

12ième année | No 1 | le 10 janvier, 1978 | 30¢

Conférence de presse de l'A.C.F.O.

Les associations francophones se dissocient du geste de Buzzanga et Durocher

Le vendredi 6 janvier, l'A.C.F.O., au nom de toutes les associations francophones de la région, convoquait et les représentants des média d'information à une conférence de presse.

M. Jacques Kenny, président régional de l'A.C.F.O., Mme Denise Guilbert, présidente du Comité d'Action, Mme Nicole Krapac, présidente régionale de l'A.E.F.O., M. Roger Boivin, membre du C.C.L.F. de Windsor, M. Jean Mongenais, président des Publications des Grands Lacs, éditeur du Rempart, M. Enoll Rossignol, vice-président de la Société St Jean Baptiste de Windsor assistaient à cette conférence de presse. De nombreux représentants de la presse parlée et écrite ont répondu à l'invitation.

M. Jacques Kenny a donné lecture du communiqué de presse suivant:

L'A.C.F.O. n'a pas voulu faire de déclaration par rapport à la question de la publication des tracts tant que la question était devant les tribunaux. Maintenant que le jugement a été rendu, nous tenons a declarer les points su[...]

Comme vous le savez, M. Durocher a travaillé très fort au progrès de la francophonie locale et en particulier au projet de l'école secondaire homogène de langue française. Nous voulons signaler l'ardeur de M. Durocher et la qualité de son travail jusqu'à l'incident en question et lui exprimer la reconnaissance très sincère de tous les francophones.

Par contre, nous trouvons que la publication du tract est une erreur commise dans un moment de frustration.

L'A.C.F.O., le Comité d'Action et toutes les Associations dont les représentants sont ici présents se dissocient de ce geste que nous considerons comme regrettable.

Nous voulons déclarer de plus qu'aucun des autres membres du conseil régional de l'A.C.F.O. et du Comité d'Action a approuvé cet acte; aucun d'entre eux était même au courant de l'initiative de Messieurs Durocher et Buzzanga.

Maintenant que la Cour s'est déclarée, nous tenons cet incident comme clos et nous sommes déterminés à poursuivre notre travail pour assurer [...] de la [...] de cette région.

Jacques Kenny
Président
A.C.F.O. (Windsor - Essex)

En réponse aux questions des journalistes, M. Kenny a déclaré que M. Jean Durocher avait été suspendu de ses fonctions comme animateur de l'A.C.F.O. pour Windsor et la région d'Essex, après les charges protées contre lui en février 1977 en rapport avec la distribution de tracts anti canadiens français. M. Jean Durocher avait commencé son travail pour l'A.C.F.O. en août 1976.

La suspension avait été ordonnée par l'A.C.F.O. provinciale avec l'accord de l'exécutif régional. M. Kenny a ajouté que la suspension de M. Durocher sera réétudiée a une réunion provinciale de l'A.C.F.O. à North Bay, le 4 et 5 janvier.

Au moment de sa suspension, on avait dit à M. Durocher que s'il était reconnu innocent, une position lui serait offerte ailleurs en Ontario. M. Kenny a ajouté qu'il n'a pas été discuté de ce qu'il arriverait s'il était reconnu coupable.

Le poste a été vacant depuis à peu près un an.

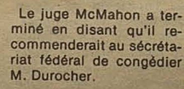
Une décision pour remplir [...] au congrès de North Bay. Des applications pour remplir ce poste étaient reçues jusqu'àu 6 janvier

Après la conférence de presse, M. Jacques Kenny a déclaré au Rempart 'l'affaire des tracts de littérature haineuse contre le groupe francophone a fait pas mal de tort à l'A.C.F.O. et je crois même d'autres organisations de la région. Il y a des francophones qui se demandent ce qui se passe et peut-être qu'ils évitent de faire partie de ces dètes associations. Pour la sentence elle-même qui a été rendue à la cour cet après midi, je crois que le juge a été très sage dans sa décision; qu'il a regardé tous les points de vue et qu'il en a ressorti peut-être la meilleure des sentences qu'il pouvait donner'.

Sentence suspendue de deux ans dans la cause Buzzanga-Durocher

Buzzanga et Durocher ont reçu une sentence suspendue de deux ans pour la propagation de littérature haineuse contre les Canadiens Français. Ces deux citoyens de Windsor ont reçu cette sentence à la condition qu'ils ne troublent pas la paix publique et qu'ils demeurent sous la juridiction de la cour. Ceci veut dire qu'ils peuvent être incarcérés s'ils ne remplissent pas ces deux conditions et que les deux auront un casier judiciaire. Les deux accusés avaient plaidé noncoupables et déclaré durant leur procès qu'ils avaient distribué ces pamphlets pour augmenter le support et l'intérêt des francophones de la région au sujet de l'école secondaire française.

Avant de donner sa sentence le juge a déclaré que c'était le devoir de la cour d'apaiser les passions sur le sujet de l'école secondaire. Il a aussi ajouté qu'il ne condamnait pas les accusés à la prison parce qu'il ne voulait pas qu'ils soient considérés comme des 'martyrs'. Le juge a souligné le décès récent de Joe Moran qui était 'un homme passionnement dévoué à la communauté'. 'Il était un Canadien Français du comté d'Essex qui était très fier d'être Canadien Français'. 'Vous êtes chanceux que ce soit moi qui vous juge au lieu de M. Moran', a ajouté le juge en s'adressant aux deux accusés.



Le juge McMahon a terminé en disant qu'il recommenderait au sécrétariat fédéral de congédier M. Durocher.

A sa sortie de la cour, M. Jean Durocher a déclaré au Rempart; 'Dans l'avenir je compte travailler, j'espère, mais disons que le cas n'est pas encore fini, on a l'intention d'aller en appel. Je ne suis pas du tout découragé et je veux vraiment qu'à la longue toute la vérité se sache'.



M. Jean Durocher, à sa sortie de la cour en compagnie de son amie Mlle Moylan.



M. Robert Buzzanga

A l'Intérieur

Editorial

Nous sommes fiers... Montrons-le

La sixième Semaine Française approche.

Elle n'aura pas été planifiée d'aussi longue date ni aussi soigneusement que par certaines années passées, surtout du temps où Mme Thérèse Fortier présidait le comité organisateur de l'A.C.F.O.. Mais très heureusement, certains dirigeants actuels de l'A.C.F.O. prennent la relève, peut-être un peu tardivement, mais avec le même enthousiasme qui en a assuré la réussite auparavant.

A nous tous d'en assurer la réussite encore une fois, inspirés pas simplement par le devoir, mais surtout par la fierté.

Nous sommes fiers d'être ce que nous sommes; nous devons aussi être fiers de le manifester, et contents de pouvoir le faire ensemble dans l'ambiance de fête qui, à notre avis, doit marquer l'ensemble des évènements qui auront lieu pendant ces jours-là!

En effet, la Semaine Française doit être une fête où nous manifestons publiquement et ensemble notre fierté!

Nous félicitons les associations qui ont déjà indiqué leur collaboration au programme de la semaine. Nous souhaitons que les autres répondront à l'appel.

Mais nous souhaitons surtout que les gens se rendront nombreux aux manifestations, exprimer leur fierté dans un esprit de réjouissance et emmèneront beaucoup d'amis participer à la fête.

Bonne Semaine Française à tous!

Jean Mongenais

Nos lecteurs nous écrivent

Mme Lise Gagnon,
Editeur en chef
Journal 'Le Rempart'
2418 Central, Windsor

Chère Madame,

Je vous écris cette lettre parce que d'abord j'aime beaucoup la musique française, malgré que je la connaisse très peu car nous n'en avons pas assez dans la région. Aussi, je crois que nous avons sous-estimé dans notre coin de pays l'importance de ce beau moyen de communication pour rejoindre non seulement les Canadiens-Français de la région, mais aussi pour montrer aux autres groupes ethniques que la culture française est très belle et que nous voulons la préserver. Il se peut même que le manque de contact avec la musique française que nous avons ici, soit une des causes de la téthargie que nous voyons chez plusieurs Canadiens Français. N'oublions pas qu'il y a de nombreuses cultures minoritaires dans le monde qui, malgré de nombreux obstacles, ont réussi à survivre en passant leur musique, leur culture (et leur fierté en même temps, car les trois sont inséparables) de génération en génération et parfois seulement de façon orale. On pourrait citer comme exemple, la culture des Acadiens en Louisiane, qui existe encore après deux siècles et dont la musique jouit d'une grande popularité aujourd'hui.

Comme vous le savez la plupart des foyers ont maintenant un appareil stéréophonique. Les émissions stéréophoniques F.M. augmentent en popularité et rejoignent continuellement une plus grande partie de la population. Ceci parce que la qualité sonore de la bande F.M. est supérieure et que plusieurs de ces stations consacrent la plus grande partie de leur programmation à la musique, ce que bien des gens semblent apprécier.

Il semble aussi que les dévellopements dans ce domaine deviennent de plus en plus variés. Le nombre d'automobiles munis de radio F.M. augmente continuellement et il y a même de petits appareils stéréophoniques portatifs qui fonctionnent n'importe où. De plus il y a des recherches qui se poursuivent actuellement dans le but d'avoir des stations F.M. en quatre canaux (quadraphonique) plutôt que les deux canaux du F.M. actuel.

Il faut aussi noter un autre phénomène. Les gens sont devenus très sophistiqués quand il s'agit d'acheter de l'équipement stéréophonique. Par exemple on 'intéresse de moins en moins à acheter des modèles 'cabinet' pour avoir un autre beau meuble dans son salon [illegible] son est devenue d'importance première et bien des gens n'hésitent pas à dépenser des sommes très considérables d'argent pour acheter de l'équipement 'séparé' de très haute qualité. Les gens veulent aussi savoir les spécifications techniques de leurs appareils, telles que par exemple, la puissance de leurs amplificateurs, en watts, leur pourcentage de distortion.

Puisque ce genre de divertissement devient de plus en plus populaire et semble être bien prometteur pour l'avenir, pourquoi nous les Canadiens Français de la région ne pourrions-nous pas prendre avantage de ce phénomène, progreser avec le temps, s'organiser ramasser les fonds nécessaires et obtenir notre propre station française F.M.: une station stéréophonique essentiellement musicale et qui mettrait en vedette de la musique française de l'Acadie, du Québec, de la Louisiane, de la France, et des autres pays du monde où il y a une culture française une station assez puissante pour être reçue clairement non seulement dans les comtés de Kent, Essex et Lambton, mais aussi dans la ville de Détroit où il y a beaucoup de gens d'ascendance française.

Il est particulièrement important de sensibiliser nos enfants à la beauté de la musique française. Pourquoi ne pas mettre à leur disposition, dans nos foyers, une station F.M., qui leur offrirait quelque c ose de vraiment intéressant au point de vue musique française? Pourquoi ne pas essayer de leur donner autant d'enthousiasme pour la musique française que pour celle qu'ils écoutent présentement à C.K.L.W.?

Le poste C.B.E.F. fait du beau travail dans la région mais à cause des diverses émissions non musicales qui occupent une très grande portion de sa programmation quotidienne, on peut se demander s'il rejoint les gens qu'il faut vraiment rejoindre: cette grande proportion des Canadiens Français qui préfèrent écouter à la radio des programmes musicaux comme forme de détente et de divertissement.

Je voudrais ajouter que comme bien des gens j'ai eu l'occasion de visiter des foyers francophones. Très souvent ils écoutent la radio, mais la radio américaine. Je ne peux pas me rappeler d'une seule fois où l'on écoutait le réseau de langue anglaise de Radio-Canada, CBE de Windsor. Il semble que les Etats-Unis sont en train d'américaniser les Canadiens de langue anglaise. Le même sort nous attend-il?

Le nombre de stations F.M. augmente continuellement. Juste avant d'écrire cette lettre j'ai compté 49 postes sur le cadran et pas un seul français. Il est même possible d'en prendre beaucoup plus seulement en pointant une antenne rotative vers l'état de l'Ohio et la ville de Cleveland.

Il se peut que d'autres groupes ethniques minoritaires commencent à se servir de ce genre de communications pour propager et protéger leur culture respective. Le jour pourrait même venir où la bande F.M. de notre région sera complètement saturée de postes. Où en serons-nous si celà arrive? Y occuperons-nous une place avec les autres? Où sera-t-il trop tard?

Joseph Caron

La Semaine Française

Malgré tous nos problèmes, les planifications pour la semaine française avancent. Il n'y a pas d'évènements de prévus pour le 30 et 31 janvier. Remplissons notre calendrier! Téléphonez à Joanne Bounsall, 969-1921 (après le 14 janvier) ou Annette Drouillard, 727-6209 pour renseignements.

Concours Mlle Sud-Ouest

On cherche des candidats pour le concours de Mlle Sud-Ouest de 1978. Ce concours aura lieu à l'auditorium Cleary le 27 janvier. [illegible] à toutes les jeunes femmes francophones agées au moins 18 ans et célibataires. Les candidates seront jugées sur la beauté et le talent.

Si vous êtes interessées, contactez Jacqueline Kervoelen à CBEFT, 254-2831 aussitôt que possible.

Caisse Populaire de Windsor

Les gagnants du tirage qui a eu lieu le 23 décembre sont: 1er prix - bas de Noël; M. Nick Truchon, 654 William, Tecumseh et 2ème prix - l'arbre de Noël en ceramique; M. Donald Paris, 1337 Tourangeau, Windsor.

Attention [illegible]

Edith Butler sera à Windsor à l'occasion de la Semaine Française au Cleary Auditorium à 8h15

Billets: $5.00 chacun en vente à la Caisse Populaire de Windsor, au secrétariat du Centre Tournesol au CCF et au département de Français de l'Université de Windsor

Ce spectacle est parrainé par le Centre Culturel Tournesol et le département de Français de l'Université de Windsor

Le Rempart

Enregistré comme courrier deuxième classe. Permis 02903.

Le Rempart est publié par les Publications des Grands Lacs Inc. 2418 Ave Central Windsor Ont. N8W 4J3. Téléphone: 948-9322.

Président: M. Jean Mongenais
Editeur en chef: Mme Lise Gagnon
Conseillier publicitaire: Mme Hélène Bontront
Au clavier et à la maquette: Mlle Marie-Ann Huot

Abonnements

Au Canada, $5.00 par année
Au Etats-Unis, $7.50 par année
Ailleurs, $10.00 par année

Nouvelles Régionales

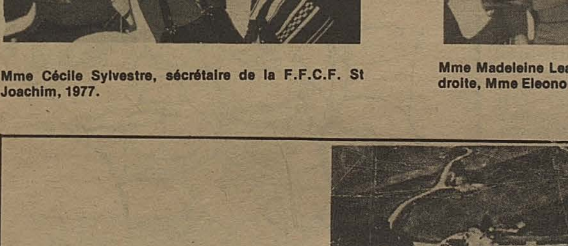
St Joachim

Lundi soir, le 12 décembre, 65 membres de la F.F.C.F. de St Joachim se sont réunies pour fêter Noël. Un délicieux souper buffet leur fut servi à l'hotel St Joachim. Mesdames Marielle D'Aoust et Thérèse Hamel, invitées d'honneur, rehaussèrent la fête par leur présence. L'aumônier, le Rev. Père Roger Bénéteau était aussi présent. Mme Jeannette Lafrenière, présidente, prononça son message de fin de mandat. Elle remercia son conseil exécutif de son appui et dévouement durant les deux années de sa présidence. Elle recommenda fortement de continuer le beau travail de la Fédération dans la paroisse. Mme Lafrenière félicita Mme Madeleine Leal qui a été élu secrétaire régionale de la F.F.C.F., ajoutant que c'était un honneur pour la section d'avoir un membre sur le conseil régional. Mme Thérèse Hamel, présidente sortant de charge adressa des paroles d'encouragements et de félicitations. Elle souligna que les liens entre les conseils locaux régionaux et nationaux seraient plus forts à l'avenir, étant donné que les membres du conseil exécutif régional ont été choisies parmi les différentes sections, et qu'elle même fait partie du conseil exécutif national, en qualité de vice présidente national. Le programme récréatif de la soirée fut présenté par les élèves de l'école St Ambroise, sous l'habile direction de M. Ambroise Gagnon, titulaire de la 8ème année. Pour couronner la soirée, le jovial Père Noël distribua des cadeaux à toutes les dames. Cette fête de Noël fut très agréable et divertissante grâce à la coopération des membres, à la présentation musicale des élèves et surtout grâce à l'esprit d'organisation de Mme Jeannette Lafrenière.

Mme Betty Trudelle, vice-présidente de la F.F.C.F. de St Joachim, 1977, en compagnie du Père Noël, Armand Trudelle, junior.



Mme Jeannette Lafrenière, présidente de la F.F.C.F. St Joachim, 1977.



Mme Cécile Sylvestre, sécrétaire de la F.F.C.F. St Joachim, 1977.



Mme Madeleine Leal, nouvelle secrétaire régionale. A droite, Mme Eleonor Sylvestre et Mme Mary Lajoie.

Pointe aux Roches

Service d'entre-aide de la F.F.C.F. de Pointe aux Roches

Ce service est subventionné par le programme 'Canada au travail' qui relève de gouvernement fédéral et il a pour but de créer des emplois en temps de chômage. Trois personnes travaillent présentement et j'aimerais vous expliquer en quoi il peut vous être utile. 1. Ce n'est pas du service bénévole - les personnes mises à votre service sont payées à même la subvention que nous avons reçu du gouvernement pour la bonne marche du projet. 2. Il s'adresse à toutes personnes âgées ou malades qui ont besoin d'aide à la maison un ou deux jours par semaine (faire l'entretient général de la maison). Aussi à toutes personnes qui ont besoin d'aller en dehors, soit à Windsor ou autres endroits, pour aller chez le médecin ou recevoir des traitements ou de la thérapie et qui ne peuvent se transporter elles-mêmes, c'est aussi notre travail de les conduire.

Ce projet a été mis sur pied pour le bien être de ces personnes alors c'est à vous d'en réclamer les services. Vous pouvez téléphoner de 8:00 à 16:00h tous les jours du lundi au vendredi pour demander l'aide dont vous avez besoin ou pour avoir plus de renseignements.

Ce projet couvre aussi Belle-Rivière et St Joachim. Le numéro de téléphone est 798-5991.

Bernadette Grenier

Ateliers - Centre Culturel St Cyr, Pointe aux Roches

Petit-point: pour filles de 8ème année (10 élèves seulement)
Endroit: école St-Paul
Jour: Les lundis 9-16-23-30 janvier
Professeur: Pauline Gagnier
Inscription: $5.00 y compris 1 ensemble de petit-point.

Tissage indien: Il y a déjà assez de personnes pour ce cours qui sera donné les mardis après-midi par Pauline Gagnier.

Cours de personnalité: le cours de personnalité sera donné si la demande est suffisante. C'est un cours de 15 semaines. Il faudrait que ce cours débute le 10 janvier - nombre de participants limités.
Jour: mardi soir
Professeur: Réjean Lavoie
Inscription: $20.00

Vie Familiale



Les excuses ne manquent pas pour expliquer un excès de poids. Mais l'explication logique de ces quelques livres de trop autour de votre taille est assez simple: . . . trop de nourriture et pas assez d'exercice.

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT À PROPOS DES RÉGIMES AMAIGRISSANTS

Bien que beaucoup de raisons soient avancées pour expliquer un excès de poids, la cause première est celle-ci: trop de nourriture et pas assez d'exercice. Pour fonctionner convenablement, notre corps doit être en bonne condition et en bonne forme physique. Voici quelques-unes des questions les plus courantes concernant les régimes amaigrissants, et les réponses qu'apporte le Comité de nutrition Kellogg.

Quel est le meilleur type de régime amaigrissant?

Le meilleur type de régime alimentaire, que vous souhaitiez ou non perdre du poids, est un régime équilibré. Ne vous limitez pas à certaines catégories d'aliments: choisissez plutôt un régime qui comporte tous les aliments essentiels en proportions convenables. Efforcez-vous de réduire le nombre des calories que vous apporte quotidiennement votre alimentation. Mangez des aliments riches en protéines comme les viandes maigres, la volaille et le poisson, cuits au four ou grillés. Les produits laitiers tels que le fromage cottage, le lait écrémé et le lait glacé sont importants, car ils contiennent du calcium et d'autres minéraux. Beaucoup de fruits et de légumes sont pauvres en calories et apportent de plus les vitamines et les fibres indispensables. Les légumes crus comme les carottes, le céleri, la laitue, le chou, le brocoli et le chou-fleur sont excellents pour grignoter entre les repas. les aliments riches en hydrates de carbone doivent être consommés également, en quantité modérée. Les pains et les brioches de grain entier ou enrichis, les céréales prêtes à servir comme les flocons de maïs sont de bons exemples d'aliments qui fournissent des hydrates de carbone ainsi que d'autres éléments nutritifs.

Dois-je supprimer tous les amidons si je suis un régime amaigrissant?

Non. Les hydrates de carbone jouent un rôle important: ils fournissent de l'énergie. Ils ont aussi une fonction importante dans le système digestif: ils aident à maintenir l'équilibre du corps pour que ce dernier puisse retrouver son poids normal. Les régimes amaigrissants devraient inclure une certaine quantité d'hydrates de carbone à chaque repas, sous quelque forme que ce soit.

Comment puis-je éviter de manger entre les repas?

Pour commencer, manger entre les repas pourrait bien être la cause majeure de votre problème de poids! Si vous devez absolument manger entre les repas, ayez sous la main des aliments pauvres en calories comme les légumes crus. Ou buvez une tasse de thé ou de café chaud entre les repas pour apaiser votre besoin de nourriture sans apport de calories. Certaines personnes trouvent que leur régime est plus efficace si elles partagent les calories alimentaires autorisées en plusieurs petits repas plutôt que de faire trois repas plus importants. Par exemple, vous pouvez garder une portion du fruit de votre déjeuner pour le manger l'après-midi, ou votre jus de fruit du petit déjeuner pour le milieu de la matinée.

Dois-je supprimer le petit déjeuner si je suis un régime amaigrissant?

Le petit déjeuner reste le repas le plus important de la journée, que vous suiviez un régime ou non. Il devrait fournir environ un quart ou un tiers des éléments nutritifs indispensables chaque jour. Un petit déjeuner nourrissant doit permettre de bien commencer la journée en évitant la faim du milieu de la matinée, moment où l'on est tenté de prendre une collation riche en calories et inutile. Le Comité suggère pour le petit déjeuner un menu de base comprenant un fruit ou un petit pain garni d'un produit à tartiner, des flocons de maïs avec du lait, et une boisson.

Que faut-il penser des régimes fantaisistes ou à la mode dont parlent les magazines?

Les régimes fantaisistes, comme ceux qui vous condamnent à jeûner ou ceux qui ne permettent qu'une seule catégorie d'aliments en interdisant toutes les autres peuvent, temporairement, vous faire perdre du poids, mais à long terme ils sont inefficaces. La plupart de ceux qui suivent ces régimes fantaisistes s'aperçoivent qu'ils regagnent très rapidement le poids qu'ils avaient perdu, dès qu'ils reprennent des habitudes alimentaires normales. Pour la majorité d'entre nous, le seul moyen de perdre du poids et de ne pas le reprendre est de consommer moins de calories, d'avoir un régime alimentaire équilibré et de se lancer dans quelque activité physique.

POURQUOI LE PETIT DÉJEUNER EST-IL ESSENTIEL?

Si vous ne prenez pas un petit déjeuner chaque matin, vous négligez un repas important! Le matin, votre corps n'a pas été alimenté pendant plusieurs heures — en réalité c'est votre plus longue période de jeûne en 24 heures. Votre corps a besoin de "refaire le plein" pour que vous puissiez travailler et jouer avec le maximum d'efficacité.

De nombreuses études ont démontré la nécessité d'absorber un petit déjeuner nourrissant. De l'une d'elles, faite sur des enfants d'âge scolaire, il ressort que les enfants qui avaient pris un bon petit déjeuner travaillaient mieux pendant la matinée, étaient plus vifs à réagir et se fatiguaient moins vite. Ceux qui avaient "sauté" le petit déjeuner travaillaient peu, étaient plus lents à réagir et montraient plus vite des signes de fatigue musculaire.

Une autre étude a montré qu'il y a une relation significative entre la quantité de sucre dans le sang et le rendement physique et intellectuel au cours de la matinée. L'étude conclut qu'un petit déjeuner équilibré, comprenant tous les éléments nutritifs y compris les protéines, contribue à maintenir la quantité de sucre dans le sang au niveau convenable pour fournir l'énergie nécessaire à un bon rendement pendant la matinée. Faute d'un petit déjeuner équilibré, le niveau d'énergie diminue considérablement, occasionnant de l'inattention et des réactions lentes.

L'importance et le contenu du petit déjeuner dépendent de vos besoins physiques particuliers et de vos goûts. Les enfants, par exemple, ont besoin de manger davantage que les adultes parce qu'ils grandissent et que leurs besoins en calories sont plus grands, proportionnellement à leur poids, que ceux des adultes. Les femmes enceintes et les nourrices ont besoin d'un petit déjeuner plus substantiel que les autres adultes, en raison de l'accroissement de leurs besoins nutritionnels pendant ces périodes.

Qu'est-ce qu'un petit déjeuner nourrissant? Il devrait fournir environ le quart ou le tiers des éléments nutritifs indispensables chaque jour — et vous apporter protéines, vitamines et minéraux. Le petit déjeuner devrait aussi apporter une quantité importante d'hydrates de carbone énergétiques. Il est bon d'inclure un aliment riche en vitamine C, comme des jus d'agrumes ou des agrumes, du jus de tomate, du melon, des fraises ou d'autres fruits riches en vitamine C. Vous risquez, si vous ne consommez pas d'aliment riche en vitamine C au petit déjeuner, de ne pas avoir la quantité qui vous est nécessaire quotidiennement. Les céréales et les pains de grain entier ou enrichis apportent des protéines, du fer et d'autres minéraux, des vitamines et de l'énergie. Le lait, les oeufs, la viande et le poisson fournissent tous des protéines, nécessaires à la construction et à la réparation des tissus. Le lait et le fromage sont d'excellentes sources de calcium, essentiel pour avoir des os solides et de bonnes dents.

Le Comité de nutrition Kellogg conseille de servir un petit déjeuner classique et facile à préparer, pour les enfants comme pour les adultes, par exemple une céréale de flocons de maïs avec du lait, du pain ou un petit pain garni d'un produit à tartiner, un jus de fruit riche en vitamine C et une boisson chaude.

C'est le moment de commencer à faire du petit déjeuner un véritable repas pour votre famille. Un petit déjeuner nourrissant donnera à chacun un bon départ pour les activités de la journée.



Les études des chercheurs montrent que ceux qui "sautent" le petit déjeuner se fatiguent facilement, travaillent moins et souffrent de fatigue musculaire.

Coin du jeu

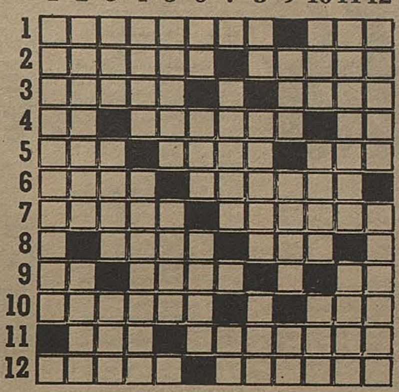
MOTS CACHES

8 LETTRES CACHEES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	C	E	M	O	T	N	E	M	E	L	A	M	R	O	N
2	R	S	N	O	I	T	C	E	L	E	P	A	R	M	I
3	E	O	R	E	S	S	U	O	T	O	U	R	T	E	E
4	I	R	E	R	M	O	U	C	H	E	C	I	O	L	A
5	F	P	S	T	E	O	O	R	I	M	E	S	C	N	I
6	I	A	S	T	D	D	O	U	C	E	U	R	C	O	L
7	D	R	O	E	I	O	U	E	S	R	I	O	V	E	D
8	E	C	U	M	T	N	T	T	R	O	C	N	I	D	O
9	S	O	R	U	A	N	I	S	I	L	O	P	L	I	R
10	S	U	C	O	T	E	L	R	A	C	E	U	L	L	U
11	E	R	E	S	I	R	E	P	R	O	I	E	E	I	R
12	M	I	S	U	O	R	S	R	E	V	Â	L	S	T	E
13	O	R	S	C	N	R	I	O	N	I	M	A	L	E	S
14	R	E	E	R	S	A	L	U	E	R	E	T	R	O	P
15	P	S	R	E	E	S	T	N	E	M	E	R	C	A	S

Aloi
Cesser
convoi
crue
Devoirs
docte
donner
dorures
douceur
Edifier
édilité
élections
Laminoir
laver
Maris
méditations
mouche
Normalement
Parcourir
parmi
polis
porte
proie
promesse
prose
puce
Race
ressources
rime
rires
rôle
Sacrements
saluer
sollicitude
soumettre
sucre
Tome
tourte
tousser
troc
Utiles
Villes

MOTS CROISES



HORIZONTALEMENT

1—Tache produite sur les fruits par l'humidité. — Amas.
2—Temps futur. — Joindra.
3—Ville d'Espagne. — Alla à l'aventure.
4—Préf. priv. — Ville de Belgique. — Lui.
5—Fils de Jacob. — Non vicié. — Béante
6—Le même en nature. — Débarrasser de son humidité.
7—Grand repas, festin. — Souveraines.
8—Cri des bacchantes. — Voir (anglais).
9—Fille d'Inachos. — Du verbe avoir. — Quatre.
10—Chacune des divisions d'un objet formé de parties superposées (pl.). — Bière anglaise.
11—Première femme. — Travailler pour apprendre les lettres.
12—Patrie de Julien de la Gravière. — Vigilant.

VERTICALEMENT

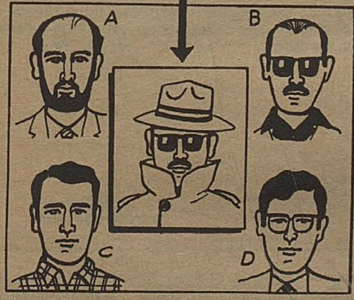
1—Art d'empailler les animaux.
2—Impôt féodal, qui se payait en avoine. — Enlever.
3—Animal mou. — Action de nager. — Prière à la Vierge.
4—Prince troyen. — Action de laver (pl.).
5—Sables des bords de la mer. — Donne des éloges à.
6—Patrie d'Abraham. — Evénement fortuit. — Anneau de cordage.
7—Faire un pli à du linge. — La tienne.
8—Reçu. — Unité de poids (pl.). — Fond de certaines choses.
9—Nouveau. — Jour précédant. — Outil de la couturière.
10—Art de lancer. — Bien. — Que l'on respire.
11—Au loin. — Petite île.
12—Riv. d'Allemagne. — Sans indulgence.

LA BLAGUE DU JOUR



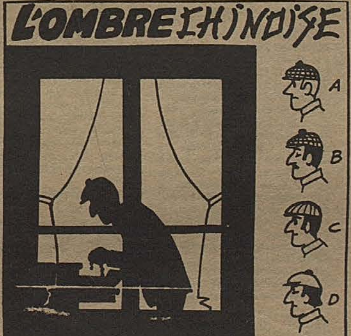
– Permettez... Il y a une mouche dans votre potage !

PORTRAIT-ROBOT



Lequel des quatre suspects a le plus de chances de ne pas être le personnage central, dessiné d'après les descriptions des témoins ?

L'OMBRE CHINOISE



Un témoin a vu en ombre chinoise le cambrioleur en train d'opérer. A laquelle des 4 têtes proposées correspond l'ombre ?

Les jumeaux...



Ces onze pirates qui s'élancent autour du drapeau noir, ont chacun un frère jumeau, à l'exception d'un seul qui est unique en son genre. Lequel ?



PORTRAIT—ROBOT
Si le suspect B était coupable, il n'aurait conservé ni sa moustache ni ses lunettes noires.

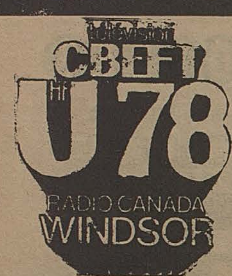
LES JUMEAUX
Seul le no. 4 n'a pas de jumeaux.

L'OMBRE CHINOISE
C'est la tête B.

solution des mots cachés: conclure

solution des mots croisés à la page 7

ciné - télévision - radio - ciné - télévision - radio -



ven. 13 jan.

10h00 Tam-Tam. Les mécanismes logiques de la pensée: 'La Sériation: plus, moins, moins' (2e de 5).
10h15 Virginie
10h30 Les Cours Scolaires en Ontario
11h00 A Communiquer
11h30 Robinson Suisse. 'Retour du paradis'. Ernest est las des travaux quotidiens et a besoin de solitude. Son père lui permet de partir mais Franz est inquiet et part à la recherche de son grand frère.
12h00 Sesame
12h30 Les Coqueluches
12h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui
14h30 Les Ateliers
15h30 Au Jardin de Pierrot. 'Poule au bouton'.
15h45 Du Soleil à Cinq Cents. 'Le Beau Prince aux deux pieds dans la même bottine'. (1re de 2).
16h00 Bobino
16h30 Le Gutenberg
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir
18h30 L'Actuel
19h30 Villages et Visages
20h00 Aller-Retour
20h30 Femme D'Aujourd'hui
21h30 Scénario. La Télévision du Bonheur.
22h00 Science-Réalité
22h30 Téléjournal
22h45 Nouvelles du Sport
23h05 Cinéma. Ti-coq. Réal: Gratien Gélinas 1953. L'amour impossible d'un pauvre soldat canadien, orphelin qui désire connaître les joies profondes d'un véritable foyer.
24h30 Ciné-Nuit. Pauvres fous. Drame. La hasard favorise une rencontre entre un homme et une femme. Mariée à un avocat riche et ambitieux, la jeune femme désire divorcer. De son côté, l'homme acteur dans des films d'horreur, juge la vie absurde. Des liens solides s'établissent entre ces deux épaves.

sam. 14 jan.

8h00 Cours Scolaires en Ontario
9h00 Heidi. 'Des visiteurs inattendus'.
9h30 Wickie. 'Lolo, le poulain'.
10h00 Temporel. 'L'Envol du dragon'.
10h30 Joe le Fugitif. 'L'Autobus du bon Dieu'.
11h00 Declic
12h00 A Communiquer
13h00 A Communiquer
14h00 Femme D'Aujourd'hui
15h00 Défi. 'La Thailande'. Paul Turcot, à 65 ans est préoccupé par les problèmes du Tiers Monde, il a mis de côté ses ambitions personnelles, laissé une carrière qui s'annonçait bien pour aller en Thailande former des ingénieurs thai.
15h30 Cine-Jeunesse. Pluk, naufragé de l'espage. Dessins animés. Au moment où Niki et Babette s'apprêtent à monter à bord de leur vaisseau spatial, l'Arago X-001, en compagnie de leur chien Jupiter, ils reçoivent la visite d'un naufragé de l'espace, Pluk, de la planète Pluk-Astre, dont le vaisseau spatial a été capturé par des truands. **Les Petits Explorateurs.** A la campagne, en explorant la nature, un garçon et une fillette découvrent un chat qui se débat au milieu de la rivière.
17h00 Bagatelle. Dessins animés.
18h00 Genies en Herbe. Jeu-questionnaire.
18h30 Téléjournal
18h35 Ici, Ailleurs. D'Edmonton.
19h00 A la Recherche du Nil
20h00 Cinéma. Angelique Marquise des anges. Franco-Italienne, 1964
22h30 Téléjournal
22h45 Nouvelles du Sport
23h00 Politique Fédérale. Le Nouveau Parti démocratique.
23h10 Cinéma. Mayerling. Drame historique. Mécontent du mariage qui lui a été imposé, le prince Rodolphe, héritier de l'empire austro-hongrois, demande l'annulation de son union à Rome. Il répugne à son futur métier d'empereur et soutient la révolte des étudiants et des extrémistes hongrois. Il se réfugie à son pavillon de chasse à Mayerling, avec sa maîtresse Maria Vetsera. Leur amour y connaîtra un dénouement tragique.
1h45 Ciné-Nuit. Au royaume des cieux. Drame. La directrice d'une maison de redressement pour délinquantes meurt subitement. Son assistante, un personnage cruel et sadique, la remplace pour le plus grand malheur des jeunes filles.

dim. 15 jan.

9h00 Tom et Jerry. Dessins animés. Aventures d'un chat et d'une souris.
9h30 Les Contes de la Rive. 'Un aspirateur amphibie'. (dernière de 2).
9h45 L'Eglise en Papier
10h00 Le Jour du Seigneur
11h00 Second Regard
12h00 La Semaine Verte
13h00 D'Hier à Demain. Au nom de la race. Documentaire réalisé. (dernière de 2). 'La Pologne'. Les méfaits de la germanisation organisée de la race teutonne. L'opération aura enlevé à la Pologne deux millions d'enfants. Deux cent mille auront été consacrés à la germanisation, les autres aux travaux manuels ou même éliminés.
14h00 L'Univers des Sports
15h30 Sporthèque
16h30 Le Solitaire de Ville-Avray. Jean Rostand, écrivain, biologiste, moraliste (2e de 6). Les vocations de Jean Rostand. L'homme de science évoque la mémoire de son père, Edmond Rostand, parle de la maison qu'il habite depuis cinquante ans.
17h00 Ciné-Magazine
17h30 Terre et Moissons. L'évolution de l'agriculture dans les pays en voie de développement. 2e: 'Les Famines'. L'histoire des grandes famines, du début de l'humanité à nos jours.
18h00 Le Super Bowl
21h00 Les Beaux Dimanches. Coup de sang. A la campagne au début du siècle, trois femmes vivent ensemble: la mère, sa fille Julie erstée célibataire et sa bru Marie. A l'xnnonce du mariage de Julie, la mère lui propose de venir habiter à la ferme avec son mari. Henri se retrouvera seul au milieu de quatre femmes.
22h30 Téléjournal
22h45 Sport-Dimanche
23h00 Politique Provinciale. Le Parti Québécois.
23h10 Ciné-Club. Un film d'amour et d'anarchie. Comédie. Un jeune paysan anarchiste se rend à Rome pour assassiner Mussolini. Il y rencontre une prostituée et, se faisant passer pour son cousin, habite la maison close où elle exerce son métier. Il s'éprend d'une autre prostituée qui tente de le dissuader de mettre son projet à exécution.

lundi 16 jan.

9h45 En Mouvement. 'Conditionnement physique général'. Qu'est-ce que les urgences physiques? Comment les affronter?
10h00 Une Fenêtre dans ma tête
10h15 Virginie
10h30 Cours Scolaires en Ontario
11h30 Laurel et Hardy. 'Les Rapaces'. Laurel et Hardy doivent reprendre posession d'un appareil de radio non payé par un client.
12h00 Sésame
12h30 Les Coqueluches
13h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui
14h30 Cinéma. Dans l'enfer de Monza: Formule 1. Aventures. Les commanditaires d'une course d'autos se voient dans l'obligation de faire appel à un conducteur de moto pour remplacer un de leurs champions.
16h00 Bobino
16h30 Alexandre et le Roi. Alexandre, par un effet de magie, se retrouve dans le mystérieux univers des personnages du jeu d'échecs. 'Le Chevalier servant'. Alexandre fait croire à Mélanie qu'un beau chevalier est amoureux d'elle. Alexandre se tirera-t-il à si bon compte de son espièglerie?
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir. Magazine d'information.
18h30 L'Actuel
19h00 canadiens, Canailles
19h30 Faire et Défaire
20h00 A Cause de mon Oncle
20h30 Le Pont. Téléroman. Eros ou la révélation. Après plusieurs mois, Jacques rencontre Diane par hasard.
21h00 Jalna: Epi. 9
22h00 Les Joueurs: Les échecs
22h30 Téléjournal
22h45 Nouvelles du Sport
23h00 Arsène Lupin. 'Arsène Lupin prend des vacances'. Lupin, en vacances en Normandie, est témoin du meurtre d'un policier venu d'Indochine. Pour éviter d'être compromis, il troque son identité contre celle de la victime. Bientôt, les exploits de l'obscur inspecteur éblouissent le Quai d'Orsay.
24h00 Cinéma. L'Homme de Bornéo. Drame. Un médecin hollandais vient exercer sa profession dans la jungle de Batavia. Il travaille auprès d'un spécialiste de la lèpre qui se dévoue depuis 30 ans auprès des peuplades de la brousse.

mardi 17 jan.

9h45 En Mouvement
10h00 You Hou. 'La Terre' (1re de 3)
10h15 Au Jardin de Pierrot. 'La Ronde des ronds'.
10h30 Cours Scolaires en Ontario
11h30 Docteur Simon Locke. 'Le Démon de midi'. Un fermier travailleur, paisible et généreux devient, à la quarantaine, négligent dans son travail, odieux avec son épouse et agressif envers ses amis.
12h00 Le Monde en Liberté. 'Au soleil du Grand Nord'.
12h30 Les Coqueluches
13h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui
14h30 Cinéma. Un amour de Tchékhov. Drame. A la première de 'La Mouette', Anton Tchékhov, sa soeur Macha et son frère Alexandre attendent Lika Mizinova qui revient de Paris après une absence prolongée. Dans l'attente de cele qui fut sa muse, Tchékhov revit l'histoire de son amour déçu.
16h00 Bobino
16h30 Picotine. **'la Pilule magique'.**
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir
18h30 L'Actuel
19h00 Le Monde Merveilleux de Disney. 'Livraison spéciale'.
20h30 Vedettes en Direct
21h00 Télémag. Magazine d'actualité.
22h30 Téléjournal
22h55 Nouvelles du Sport
23h05 Rencontres. Invité: Gérard Klein, romancier, l'un des plus grands spécialistes de science-fiction. Il a publié 'Les Seigneurs de la guerre', 'La Loi du talion' et des anthologies de science-fiction.
23h35 Propos et Confidences. Claire Martin se raconte (1re de 2)
24h05 Cinéma. Ca va, ça vient. Drame. A cause d'une grève générale, deux ouvriers ne peuvent entrer à la maison. L'un d'eux répond à la l'invitation d'un ami. Le lendemain, il raconte à son ami la joie de la veille. Après un rendez-vous raté, on se retrouve dans une camionnette en route pour l'aventure.

mer. 18 jan.

9h45 En Mouvement. 'Conditionnement physique général'. Le ski de fond, un bon moyen pour améliorer sa condition physique.
10h00 La Boîte à Lettres
10h15 Virginie
10h30 Cours Scolaires en Ontario
11h30 Mon Pays, mes Amours. 'Ma maison est une île'. Des gens de l'île d'Orléans nous parlent de leurs belles vieilles maisons et des coutumes d'antan.
12h00 Mini-Fée
12h30 Les Coqueluches
13h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui
14h30 Le Temps de Vivre
16h00 Bobino
16h30 Le Grenier. Etienne peint une toile qu'il ne laisse voir à personne. Que peut-il préparer?
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir
18h30 L'Actuel
19h00 Les Belles Histoires des Pays d'en Haut. Téléroman.
20h00 Jamais deux sans toi. Téléroman
20h30 Rétro-Spec
21h00 Hors Série. Richelieu (dernière de 6). 'Les Caprices de la Providence'. Louis XIII est jaloux de la puissance du Cardinal et se plaint de la tyrannie que Richelieu exerce sur lui et sur son peuple. Pour s'assurer la faveur royale, le Cardinal introduit le marquis de St-Mars auprès de Louis. Le protégé du Cardinal veut surpasser son maître et épouser la princesse Marie de Gonzague. Richelieu s'oppose à cette mésalliancée. St-Mars, furieux, complote pour le perdre mais la Providence veille sur le Cardinal et sur la France.
22h00 Consommateurs Avertis
22h30 Téléjournal
22h55 Nouvelles du Sport
23h05 Reflets d'un Pays. D'Ottawa. 'Le Phénomène de la drogue et le problème de l'alcoolisme'. Rencontre avec des fonctionnaires du gouvernement fédéral, des étudiants, des parents et des spécialistes.
24h05 Cinéma. L'Audience. Comédie. Un Milanais s'amène à Rome avec la ferme intention d'avoir un entretien particulier avec le pape sur un sujet qui lui tient à coeur et qu'il ne dévoilera à personne d'autres.

jeudi 19 jan.

9h45 En Mouvement. 'Troisième âge'. La prolongation de la vie active.
10h00 You Hou. 'Le Nez'.
10h15 Minute Moumoutel
10h30 Les Cours Scolaires en Ontario
11h30 Les Animaux Chez eux. 'Les Beautés de la Baie Georgienne'. La beauté de la nature sur les rivages isolés de la Baie Georgienne. Le cerf à queue blanche, l'ours noir, le geai bleu et maints autres animaux à plumes et à poil.
12h00 Fifi Brindacier. 'Les Randonnées de Fifi Brindacier'. (1re de 4).
12h30 Les Coqueluches
13h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui
14h30 Cinéma. 273 jours au-dessous de zéro. Documentaire. Considéré comme un pays perdu, la Sibérie, depuis 1955, a exploité ses richesses naturelles. Grâce à des scientifiques, des technologues, elle s'industrialise.
16h00 Bobino
16h30 Grujot et Délicat
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir
18h30 L'Actuel
19h00 Les Pierrafeu. 'Soyez bons pour vos amis'. En voulant rendre service à son ami Fred, Arthur se met les pieds dans le plat.
19h30 Du Tac au Tac. Comédie.
20h00 Le Travail à la Chaîne
20h30 Les Grands Films. Syndicat du meurtre: policier. Un détective privé est engagé par un millionaire pour protéger sa maîtresse.
22h30 Téléjournal
22h55 Nouvelles du Sport
23h05 La Cloche Tibetaine: L'Epopée d'une trentaine d'hommes qui parcoureront plus de 7000 mille de Beyrouth à Pékin, reliant ainsi Beyrouth à Pékin à travers la formidable barrière himalayenne.

ven. 20 jan.

9h45 En Mouvement. 'Conditionnement physique général'. Il n'est jamais trop tard pour commencer.
10h00 Tam-Tam. Les mécanismes logiques de la pensée: 'La Sériation: plus, moins, moins'. (3e de 5)
10h15 Virginie
10h30 Les Cours Scolaires en Ontario
11h00 A Communiquer
11h30 Robinson Suisse. 'Le Naufragé'. Ernest est blessé par un fauve. Sa mésaventure rappelle à Franz celle qu'il a vécue le jour du naufrage.
12h00 Sésame
12h30 Les Coqueluches
13h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui
14h30 Les Ateliers
15h30 Au Jardin de Pierrot. 'Ca roule'.
15h45 Du Soleil à Cinq Cents. Le Beau Prince aux deux pieds dans la même bottine'. (dernière de 2)
16h30 Le Gutenberg
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir
18h30 L'Actuel
19h30 Villages et Visages
20h00 Aller-Retour
20h30 Forum. Emission d'information
21h30 Scénario. La télévision du bonheur.
22h00 Science-Réalité. Magazine d'actualité scientifique.
22h30 Téléjournal
22h45 Nouvelles du Sport
23h05 Cinéma. Les flics ne dorment pas la nuit. Drame. Un policier, entré en service pour se procurer l'argent nécessaire à la poursuite de ses études de droit, prend goût à son travail et décide d'y faire carrière. Ce qui provoque une séparation d'avec sa femme.
1h00 Ciné-Nuit. Killer Kid. Western. Un tueur surnommé Killer Kid s'enfuit d'une prison du Texas et se dirige vers le Mexique où gronde la révolution. En aidant un jeune révolutionnaire, il se met à dos la police mexicaine et doit prendre le maquis.

sam. 21 jan.

8h00 Cours Scolaires en Ont.
9h00 Heidi. 'L'Heure de la séparation'.
9h30 Wickie. 'Maria et les oiseaux'.
10h00 Temporel
10h30 Joe le Fugitif. 'Fausse alarme'.
11h00 Es-Tu D'Accord? Invitation à la musique et au bricolage.
11h30 Déclic. 'Les Animaux'.
12h00 Les Héros du Samedi
13h00 Sporthèque. Compétitions olympiques. 'Basketball'. (2e de 3)
14h00 femme D'Aujourd'hui
15h00 Défi. 'Jeune cinéaste'. Jean-Marc Desaulniers, 14 ans, a réussi à réaliser un film d'espionnage d'une heure, ne comptant que sur sa débrouillardise et ses économies.
15h30 Cinéma-Jeunesse. Chok et Cher. Film. Dans une contrée sauvage de Russie les enfants sont excités par la naissance d'un poulain qui semble appartenir à un jeune garçon, Cher. Le petit Glimjan aime beaucoup le poulain et s'en occupe. Un jour, au moment où Cher revient de l'hôpital à la suite d'un accident, il s'aperçoit que son cheval a disparu. **Cinéma en haute montagne.** Documentaire. Expérience d'un tournage ayant pour cadre la montagne. Entrevue avec le réalisateur et des experts en alpinisme.
17h00 Bagatelle. Dessins animés.
18h00 Génies en Herbe. Jeu-questionnaire.
18h30 Téléjournal
18h35 Ici, Ailleurs
19h00 A la Recherche du Nil: épi. 4. **En 1864, seuls les époux Baker poursuivent en Afrique la recherche des sources du Nil.**
20h00 La Soirée du Hockey. Du Forum de Montréal, les Canucks de Vancouver rencontrent les Canadiens.
22h30 Téléjournal
22h45 Nouvelles du Sport
23h00 Politique Fédérale. Le Parti libéral.
23h10 Cinéma. Le Petit Baigneur. Comédie. Suite à l'échec humiliant subit lors du lancement de son navire 'L'Increvable', un industriel congédie son ingénieur-dessinateur. Au même moment, 'Le Petit Baigneur', autre voilier prototype de l'ingénieur congédié, gagne le trophée aux régates de San Remo
24h45 Ciné-Nuit. Douze plus un. Comédie. Un coiffeur de New York accepte la succession de sa tante, en Angleterre. L'héritage se résume à 13 chaises de style qu'un antiquaire a pour tâche de revendre séparément. L'employée de l'antiquaire a vite compris que l'une des chaises dissimule la fortune de la tante.

dim. 22 jan.

9h00 Tom et Jerry. Dessins animés
9h30 Les Contes de la Rive. 'Un camion de pompier'. (1re de 2)
9h45 L'Eglise en Papier. 'L'Apparition de Paul devant Gallion'.
10h00 Le Jour du Seigneur
11h00 Second Regard
12h00 La Semaine Verte
13h00 D'Hier à Demain. L'Age d'or de l'automobile. Documentaire. Histoire de l'automobile. Lutte contre les préjugés, les chevaux, les fermiers. Débuts de Ford et de la production en série. Les premières courses.
14h00 L'Univers des Sports
15h30 Sporthèque. 'Wimbledon 1977'. Demi-finale chez les femmes.
16h30 Le Solitaire de Ville-D'Avray. Jean Rostand, écrivain, biologiste, moraliste. (3e de 6). 'Les Etangs à monstres'. Jean Rostand parle de ses travaux biologiques sur les grenouilles, et de son amour de l'existence.
17h00 Ciné-Magazine
17h30 Terre et Moissons. L'évolution de l'agriculture dans les pays en voie de développement. 3e de 13: 'Le Riz et le Blé'. La nourriture de base de l'humanité.
18h00 Aux Frontières du Connu. L'Origine de l'homme. (2e de 4). 'L'Homo sapiens'. Ses caractéristiques et son mode de vie.
18h30 Téléjournal
18h35 Téléscopie

Avis d'Audience Publique

Ottawa, le 29 décembre 1977

MODIFICATIONS A L'AVIS D'AUDIENCE PUBLIQUE

TORONTO (ONTARIO)

LE 17 janvier 1978, 9h00

Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes désire modifier son avis d'audience publique (première et troisième parties) du 17 novembre 1977 et 25 novembre 1977, relativement à l'audience publique qui aura lieu le 17 janvier 1978, au Holiday Inn, intersection des rues Armoury et Chestnut, Toronto (Ontario).

TROISIEME PARTIE - ARTICLE 74

A la demande du requérant, la demande suivante est retirée de l'avis d'audience publique:

EDWARD S. ROGERS, REPRESENTANT UNE COMPAGNIE DEVANT ETRE CONSTITUEE, A S ROGERS CABLE TV LIMITED, 25 EST, RUE ADELAIDE, TORONTO (ONTARIO).

Windsor (Ontario) -771498300

Demande présentee en vue d'obtenir une licence de radiodiffusion afin d'exploiter une entreprise de télévision par câble pour desservir Windsor (Ontario).

Lise Ouimet
Secrétaire général



Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes — Canadian Radio-television and Telecommunications Commission

ciné - télévision - radio - ciné - télévision - radio -



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	T	A	N	E	L	U	R	E	■	T	A	S
2	A	V	E	N	i	R	■	U	N	i	R	A
3	X	E	R	E	S	■	P	■	E	R	R	A
4	i	N	■	E	E	C	L	O	O	■	i	L
5	D	A	N	■	S	A	i	N	■	B	E	E
6	E	G	A	L	■	S	E	C	H	E	R	■
7	R	E	G	A	L	■	R	E	i	N	E	S
8	M	■	E	V	O	E	■	S	E	E	■	E
9	i	O	■	A	U	R	A	■	R	■	i	V
10	E	T	A	G	E	S	■	C	■	A	L	E
11	■	E	V	E	■	E	T	U	D	i	E	R
12	B	R	E	S	T	■	A	L	E	R	T	E

Avis Public

Ottawa, le 13 décembre 1977

APPEL DE DEMANDES EN VUE DE FOURNIR LE DEUXIEME SERVICE COMMERCIAL DE TELEVISION DE LANGUE FRANCAISE A LA REGION DE L'ABITIBI PROVINCE DE QUEBEC

Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes annonce par la présente qu'il est prêt à recevoir des demandes en vue d'exploiter une deuxième station de télévision commerciale de langue française affiliée au réseau TVA, comprenant de la programmation locale orientée vers la région de l'Abitibi, province de Québec.

Les demandes devront être soumises le, ou avant le 31 janvier 1978.

Le Conseil annoncera plus tard la date et le lieu de l'audience où ces demandes seront étudiées et l'endroit où le public pourra les consulter. Les détails de chaque demande seront également publiés dans les journaux de la région qui doit être desservie.

Le public aura alors l'occasion de faire des commentaires au sujet de toute demande en déposant une intervention écrite au bureau du requérant et du CRTC.

Lise Ouimet
Secrétaire général



Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes

Canadian Radio-television and Telecommunications Commission

19h00 Avec le Temps. Téléroman.
19h30 Les Beaux Dimanches. Dimanshowsoir.
20h30 Les Beaux Dimanches. Tam ti delam. Un ballet sur de la musique de Gilles Vigneault. Les Grands Ballets canadiens exécutent des pas très complexes sur pointes ainsi que des pas de gigue, tissant ainsi ensemble une sorte de tapisserie québécoise avec leurs pieds.
21h00 Tel Quel. 'Vivre à peu près en français'. Reportage sur le fait français en Ontario et surtout dans la région de Sudbury, la plus grande agglomeration de franco-ontariens.
22h30 Téléjournal
22h45 Sport-Dimanche
23h00 Politique Provinciale. Le Parti Libéral
23h10 Ciné-Club. Konforntation. Film. En 1933, Hitler prend le pouvoir. Un jeune Juif, poussé par la montée du fascisme et de l'antisémitisme, s'enfuit en Suisse. Un jour, il retrouve un ancien compagnon activiste. Les principes fascistes gagnent la Suisse. Hanté par la situation, le jeune homme assassine son ex-collègue.

lundi 23 jan.

9h45 En Mouvement. 'Conditionnement physique général'. Votre programme d'entraînement doit être simple et raisonnable.
10h00 Une Fenêtre dans ma Tête
10h15 Virginie
10h30 Cours Scolaires en Ont.
11h30 Laurel et Hardy. 'Les Seconds Cent Ans'. Laurel et Hardy sont en prison. Ils s'évadent le jour même où deux détectives français doivent visiter leur geôle.
12h00 Sésame
12h30 Les Coqueluches
13h30 Téléjournal
13h35 Femme D'Aujourd'hui. Bilan des dix années d'existence du CEGEP, avec des représentants des différents CEGEPS de la province.
14h30 Cinéma. La Nuit bulgare. Film. Un haut fonctionnaire négocie un contrat important avec une délégation bulgare. Un industriel qui se voit refuser une subvention promise menace le fonctionnaire de révéler sa véritable identité et ses origines. Ce dernier résiste au chantage du mieux qu'il peut.
16h00 Bobino
16h30 Alexandre et le Roi. Alexandre, par un effet de magie, se retrouve dans le mystérieux univers des personnages du jeu d'échecs.
17h00 L'Heure de Pointe
18h00 Ce Soir
18h30 L'Actuel
19h00 La Mangeaille
19h30 Faire et Défaire
20h00 A Cause de mon Oncle
20h30 Le Pont. Téléroman.
21h00 Jalna: épi. 10: Renny est contraint de refuser de l'argent à la plupart des siens.
22h00 Les Joueurs: Un jeu impossible - la course automobile.
22h30 Téléjournal
22h55 Nouvelles du Sport
23h05 Arsène Lupin. 'Herlock Sholmes lance un défi'. Un collier a été volé. Lupin fait savoir à Herlock Sholmes que le précieux butin est caché dans son Château de Thibermesnil. Sholmes soutient qu'il peit le retracer en moins de quatre jours.
Femines à l'essai. Comédie. Un homme sur le point de se marier imagine ce qu'auraient pu être ses aventures avec d'autres femmes. Il a peur d'avoir les mêmes problèmes avec sa femme et hésite à dire oui.

Assemblées
du Comité Consultatif de Langue Française

6 février - à l'école Georges Vanier
6 mars - à l'école St Edmond
3 avril - à l'école Lucien Beaudoin
1er mai - à l'école secondaire de Commerce

Tous les parents sont cordialement invités.

Culture et information
Propos et confidences
mardis 17 et 24, 23h35

Confidences de Claire Martin

Claire Martin sera l'invitée de **Propos et confi] dences** les mardis 17 et 24 janvier à 23h35, à la chaîne française de télévision de Radio-Canada.

Québécoise d'origine, Claire Martin a fait ses études dans deux des institutions religieuses les plus huppées de la Vieille Capitale. Elle en a conservé un souvenir doux-amer dont elle nous a fait part avec brio dans deux de ses meilleurs ouvrages: Dans un gant de fer, publié au Cercle du Livre de France en 1965 et la Joue droite, paru l'année suivante à la même maison d'édition.

Avant de devenir écrivain, Claire Martin avait débuté dans la vie comme annonceur à CKCV-Québec et à Radio-Canada à Montréal. Elle a travaillé à Match-Intercité à la radio, à Chacun son métier et au Point d'interrogation à la télévision. C'est en 1958 qu'elle publie un premier livre, un recueil de nouvelles intitulé Avec ou sans amour qui lui vaut le Prix du Cercle du Livre de France. Elle fait paraître la même année un roman qu'elle baptise Doux-amer. En 1962, Claire Martin écrit un second roman intitulé Quand j'aurai payé ton visage dont un critique a dit: 'Une certaine qualité, introuvable ailleurs que chez Claire Martin, une certaine franchise amoureuse, une indifférence au qu'en-dira-t-on, donnent à Quand j'aurai payé ton visage le ton, indiscutable, du roman bien fait en même temps qu'il affirme un authentique talent de romancière.'

On connaît par ailleurs le succès foudroyant de ses deux livres autobiographiques: Dans un gant de fer et la Joue droite. Livres qui ont suscité l'enthousiasme de la majorité des lecteurs, provoquant chez une minorité des déchaînements de critique et de violence inattendus. Peu d'auteurs peuvent se vanter d'avoir reçu autant de lettres vitrioliques, parues dans les quotidiens et les journaux du week-end, que Claire Martin, l'année de la publication de Dans un gant de fer.

Ce qui ne l'a pas empêchée de remporter pour le même ouvrage le Prix du Concours littéraire du Québec, cette année-là, et d'être élue membre de la Société Royale, l'année suivante. C'est également en 1967 que Claire Martin remporte le Prix littéraire du Góuverneur général pour la Joue droite, suite de Dans un gant de fer. En 1970, Claire Martin publie un autre roman intitulé les Morts, qu'elle adapte pour la scène du Rideau Vert en 1972 en changeant le titre. La pièce s'intitulait Moi, je n'étais qu'espoir.

C'est de tout cela que Claire Martin parlera à **Propos et confidences**, y ajoutant des réflexions sur sa vie actuelle dans sa patrie d'adoption, la France.

´découper pour conserver

CBEF 540

6h00 Bonjour sud-ouest. Musique entrainante, météo, informations, carnet des événements, voilà ce que vous avec chaque matin avec Stéphane Boisjoly. Une réalisation de Paulette Richer.
9h00 Présent National. Magazine quotidien d'actualité se préoccupant de toute l'actualité canadienne.
9h30 La relève. [lundi, mercredi, vendredi]. Jacques Boulanger donne la première antenne à de nouveaux talent. L'ami Boulanger (mardi, jeudi). Une demi-heure de variétés, en provenance de la boîte à chanson de l'Hotel Méridien.
10h00 La vie quotidienne. Animée par Andréanne Lafond et Lizette Gervais
Lun. au ven. 11h30 à 13h00, au mi-temps du jour, émission animée par Richard Martel.
13h00 Présent à l'écoute. Emission quotidienne de tribune téléphonique sur un sujet d'actualité. Le numéro à composer est: 514-285-3723.
14h00 Culbute. Emission humoristique animée par Mouffe et Jacques Beaulieu.
16h00 à 17h00, en attendant, émission musicale animée par Richard Martel.
17h15 L'Express du sud. Emission d'affaires publiques animée par Pierre Pilon et réalisée par Mina Grossman.
18h00 De tous les points du monde. Nouvelles internationales, nationales et ontariennes.
18h20 Au fil des arts. Actualité artistique et littéraire, d'intérêt local et international.
18h40 D'un soleil à l'autre Au programme, actualité agricole.
19h00 Par quatre chemins Les propos de Jacques Languirand sur les grandeurs et les singularités du comportement humain mêlé à beaucoup de musique.
Le bloc d'émissions de 20h00 à 23h00, sauf pour la demi-heure de nouvelles à 22h00, nous provient du réseau FM de Montréal
Lundi.
20h00 Book Club
20h30 à 21h00 Récital d'orgue
21h00 à 22h00 Théatre actuel
22h30 à 23h00 Les grandes religions.
Mardi
20h00 L'art d'aujourd'hui
20h30 Concert intime
21h00 Documents
22h30 Les jeunes artistes.
Mercredi
20h00 Littérature au pluriel
20h30 Les grands concerts

Vendredi
20h00 Le pont des arts
20h30 Banc d'essai
21h00 Premières
22h30 A cappella
23h00 A toi Jean-Maurice. Jean-Maurice Bailly s'entretient avec des vedettes du sport ou des journalistes; il nous communique les derniers résultats sportifs, accompagnés de musique et de chansons.
Minuit 0ĩ Lecture de textes d'auteurs renommés ayant un sens portant à la réflexion.
Minuit 08 Alliage. Les mots et la musique se rencontrent pour offrir aux auditeurs une heure de poésie et de détente sous le signe de la qualité, animée par Denis Binet.

Samedi
6h00 à 7h00 Samechante. Richard Joubert anime cette émission
7h00 Bon week-end. Animée à tour de rôle par les annonceurs, cette émission veut à la fois divertir et informer en vous énumérant un éventail d'activités qui se déroulent dans la région.
10h00 Folklore
10h30 Les Goûts réunis
11h00 Bon week-end
12h00 Le monde maintenant
12h15 L'Econothèque
14h00 à 15h00 Ils sont des nôtres
15h00 à 16h00 Au fil des Arts
16h00 à 17h00 A suivre
17h00 à 18h00 La petite histoire de la chanson
19h00 à 20h00 Voix et rythmes du pays
20h00 à 23h00 L'Opéra du Metropolitain
23h00 à 24h00 Musique de ballet
Minuit 03, Pensées de la nuit

Dimanche
6h00 Le matin de la fête
9h00 Orchestre canadien
10h00 Horizons
10h30 Récital
11h00 Entretiens
11h30 Orchestre de chambre
12h00 Le monde maintenant
12h15 Présent international
13h15 La science et vous
14h00 Chronique du disque
15h00 Temps libre
18h00 De tous les points du monde
18h20 Gens de mon pays
19h00 Croissant
20h00 Chez-moi
Tous les jours, à toutes les heures nous avons le radio journal. Les bulletins de nouvelles locales sont à : 6h03, 7h03, 8h15, 9h03, 12h58, 16h05, 17h 09 et 17h57 du lundi au vendredi. Les samedis à: 7h03, 8h10, 9h03, 11h03 et 12h10.

ciné - télévision - radio - ciné - télévision - radio -



Ontario 32 Windsor

ven. 13 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: Un mal de Tête
8h45 Le Monde des Petits: Au Revoir
11h00 Fables de la Fontaine: Le Loup et le Chien
11h15 Autonomie: Le Système D'Alimentation
16h00 Colargol: Seul Sous les Eaux
16h15 Jongleries Mathématiques: La Conquête de L'Aire

sam. 14 jan.

11h30 Colargol: La Grande Fête
11h45 Le Jardin des Sensations: Le Colis Mystérieux
12h00 Fables de la Fontaine: Le Lièvre et la Tortue
12h15 Autour du Monde par le Conte: Les Arbres Nains
12h30 Grandeur Nature: Cormier. Co-fondateur de l'Université de Moncton, cet éducateur est au point tournant du réveil acadien. Il nous trace un portrait réaliste de l'Acadie et nous offre une perception originale du fait français en Amérique du Nord.
13h00 Canadiens, Canailles, Canayens: Le Territoire se Referme
13h30 La Mangeaille: Le Cheddar
14h00 Les Olympiens: Waterpolo

dim. 15 jan.

11h30 Colargol: Au Far West
11h45 Oum le Dauphin: 16e Episode
12h00 The Sunrunners: Unité 16
12h20 Le Monde des Petits: Ce qui Chauffe
12h30 Les Apprentis Cuistots: Les Soupes
13h00 Villages et Visages: Sudbury II. Dans cette deuxième émission, nos invités nous parlent du 'Moulin à fleurs', le quartier des francophones de Sudbury, du centre des jeunes, de la vie théâtrale à Sudbury vers les années 1950 et de la société historique de Sudbury.
13h30 Pile et Face: L'Idole de Tout un Peuple. Avec la participation de Maurice Richard, l'un des meilleurs joueurs de toute l'histoire du hockey. Le phénomène Maurice Richard et son impact sociologique sur le peuple canadien français.
14h00 Dossier Afrique: Tarzan N'Habite Plus Ici - II
Exceptionnellement, les émissions de America et En se racontant l'histoire d'ici ne seront pas diffusées ce soir en raison d'un épisode spécial de la série The Age of Uncertainty.

lundi 16 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: La Conférence de Picot
8h45 Trousse-Mitoufle: Bonjour
11h00 Les Apprentis Cuistots: Le Chocolat
16h00 L'Atelier des Pissenlits: Les Couleurs

mardi 17 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: Les Confitures de Cybèle
8h45 Trousse-Mitoufle: Les Outils
11h00 Les 100 Tours de Centour: Quel Desordre
11h15 Jongleries Mathematiques: IMO L'Intrepide
16h00 Les Apprentis Cuistots: Les Soupes
22h00 Villages et Visages: Sudbury II. voir dimanche 15 jan. 13h00
22h30 Grandeur Nature: Cormier. voir samedi 14 jan. 12h30

mer. 18 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: Centour à la Course
8h45 Trousse-Mitoufle: Le Papier
11h00 Les Boucaniers D'Eau Douce: La Baie du Nord
11h20 Le Jardin des Sensations: La Propreté
16h00 Colargol: Bonjour Printemps
16h15 Le Jardin des Sensations: Autour
21h00 Ciné TVO: Verités et Mensonges.

jeudi 19 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: Pot et Polichinelle
8h45 Trousse-Mitoufle: Le Modeleur
11h00 Les 100 Tours de Centour: Mémo va Chercher de L'Aide
11h15 Autour du Monde par le Conte: Patou et le Lutin
16h00 Les Olympiens: Football
22h00 Pile et Face: Sommes-Nous de Bons Parents? Avec la participation de Madame Ghislaine Martin, directeur de recherche, Comite pour la protection de la jeunesse au ministère de la Justice du Québec. Le thème d'aujourd'hui est le sort des enfants maltraités.
22h30 Déjà Demain: Les Armes - Le Jeu de la Guerre

ven. 20 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: Une Salade de Tours
8h45 Trousse-Mitoufle: La Main Gantée
11h00 Fables de la Fontaine: Le Loup, la Chèvre et le Chevreau
11h15 Autonomie: Le Système D'Allumage
16h00 Colargol: Rencontre Avec Toutpoil
16h15 Jongleries Mathématiques: IMO L'Intrépide

sam. 21 jan.

11h30 Colargol: Le Trésol Volé
11h45 Le Jardin des Sensations: Tripotain à L'Ecoute
12h00 Fables de la Fontaine: Le Meunier, son Fils et L'Ane
12h15 Autour du Monde par le Conte: Les Bulles D'Eau
12h30 Ressources de L'Enfance Exceptionnelle: La Faiblesse et la Force. Entrevue avec Jean Vanier, fondateur de l'Arche et visite à l'hôpital pour handicapés de Sudbury. Des parents d'enfants exceptionnels francophones nous apportent leur témoignage.
13h00 Canadiens, Canailles, Canayens: L'Hiver
13h30 La Mangeaille: Le Porc
14h00 Les Olympiens: Lutte

dim. 22 jan.

11h30 Colargol: Prisonnière des Bandits
11h45 Oum le Dauphin: 17e Episode
12h00 The Sunrunners: Unité 17
12h20 Le Monde des Petits: Les Matériaux
12h30 Les Apprentis Cuistots: Les Jus
13h00 Villages et Visages: North Bay. Madame Larocque dont la famille est établie à North Bay depuis environ 85 ans, nous parle des résistances organisées par les Canadiens français afin de préserver leur héritage culturel. Monsieur et Madame Rathwell retracent les événements économiques et sociaux de la région.
13h30 Pile et Face: Sommes-Nous de Bons Parents?. voir jeudi 19 jan. 22h00
14h00 Dossier Afrique: En Quête du Passé - I
22h00 America: Le Tocsin dans la Nuit
22h30 En se Racontant L'Histoire D'Ici: Edmond James Flynn. Edmond James Flynn est élu douxième premier ministre du Québec le 11 mai 1896

lundi 23 jan.

8h30 Les 100 Tours de Centour: Le Roi des Oeufs
8h45 Trousse-Mitoufle: Le Travail
11h00 Les Aprentis Cuistots: Les Soupes
16h00 L'Atelier des Pissenlits: La Locomotion

Calendrier des évènements

17 janvier: 8h00; réunion générale de P.E.P. à l'école de Commerce. Panel sur la drogue, Gendarmerie Royale, Regional Director Addiction Research Foundation.

25 janvier: Assemblée de F.F.C.F. section Jeanne Mance, Windsor.

27 janvier: Ouverture de la Semaine Française. Couronnement de la Reine à l'Auditorium Cleary. Parrainé par: Mlle Jacqueline Kervoelen et le St Jean Baptiste de Windsor.

28 janvier: Tournoi de ballon-volant l'après-midi parrainé par FRANCOMS
20 heures; 2 artistes français (bretons), 119 rue Ouellette. Parrainé par: l'Alliance Française.

29 janvier: Messe communautaire, sermon de circonstance: M. l'abbé Charles Lanoue.
Endroit: église St Jérôme
Heure: 12h00
Collation après la messe à la salle paroissiale
Prix: $1.00 pour adultes, $0.50 pour enfants.
Parrainé par: le conseil paroissial et la section St Jérôme de la CCLF

3 février: Souper mixte
Le soir
Endroit: Teutonia Club
Parrainé par le Club Richelieu. Admission seulement aux membres du Club Richelieu et leurs invités.

4 février: Tournoi de ballon-volant
Après-midi
Parrainé par FRANCOMS
soir
Cave à Vin, Parrainé par l'AEFO

5 février: Concert Edith Butler
Soir
Endroit: Auditorium Cleary, parrainé par Tournesol.

Avis Public

APPEL DE DEMANDES MF - DEUXIEME ETAPE D'IMPLANTATION DE LA POLITIQUE MF

Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes a publié le 16 décembre 1977 un avis public 'Appel de demandes MF - Deuxième étape d'implantation de la politique MF'.

Dans son avis public, le Conseil a annoncé qu'il est maintenant prêt à recevoir des demandes en vue du renouvellement des licences MF, qui feront l'objet d'audience publiques.

De plus, le Conseil a annoncé qu'il est aussi prêt à recevoir des demandes en vue de l'obtention de nouvelles licences MF. Cependant, le Conseil n'entendra pas de telles demandes dans les endroits où, au cours de la première étape, il a déjà octroyé une ou plusieurs nouvelles licences MF commerciales dans les classes de licences MF jumelées, MF indépendantes et MF de premier service radio.

Tous les intéressés peuvent se procurer des copies de cet avis public au bureau du CRTC, 100 rue Metcalfe, Pièce 1601, Ottawa (Ontario), au bureau régional de Vancouver, Pièce 1860, Edifice Daon, 1050 ouest, rue Pender, Vancouver (Colombie-Britannique) et au bureau régional de Montréal, Suite 2114, 800 Place Victoria, Montréal (Québec).

Lise Ouimet
Secrétaire général



Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes | Canadian Radio-television and Telecommunications Commission